



## Nové horizonty

Předvánoční čas otevřel nové horizonty šesti seniorským dobrovolníkům z Velké Británie. Dobrovolníky ve věku 52 - 79 let hostila tři týdny Hodina H v Pelhřimově v rámci projektu Programu celoživotního vzdělávání Grundtvig s názvem "Nové horizonty". Tento projekt je zaměřen na vzdělávání a rozvoj dobrovolníků prostřednictvím aktivit hostitelské organizace, do kterých se zapojují nebo které sami připravují. Součástí projektu je samozřejmě pobyt v cizí zemi, kultura, základy českého jazyka a poznávání kraje.

Program dobrovolníků byl velmi bohatý a týkal se zejména práce s dětmi a mládeží a také seniory. Důležitými prvky programu byly hodiny českého jazyka a také poznávání Česka. Dobrovolníci navštívili Prahu a díky jednotlivým aktivitám nezůstali pouze v Pelhřimově, ale podívali se např. do Humpolce, Jihlavy, Nové Říše a Bohuslavic, Brna, Třebíče, Žďáru nad Sázavou, Českého Krumlova.

Dobrovolníci pracovali s dětmi a mládeží, pro které připravovali vánoční workshop o Vánocích ve Velké Británii a aktivity na rozvoj komunikace v anglickém jazyce. Navštívili také základní a střední školy, kde měli možnost se setkat s žáky a studenty a diskutovat s nimi. Pro veřejnost byla připravena výměna zkušeností, kdy se všichni přichozí mohli naučit péci typické "cornish pasties" a dovědět něco o dalších anglických dobrotách. Sami angličtí dobrovolníci si vyzkoušeli přípravu tradičního českého vánočního cukroví, vánočky a jablečného štrúdlu.

Setkání se seniory probíhalo v Domově pro seniory (Domov Blahoslavené Bronislavy v Humpolci, Domov pro seniory Pelhřimov a Onšov), kde dobrovolníci pomáhali při kreativních aktivitách, vánoční přípravě a také každodenní činnosti.

Seniorklub při Hodině H se od zahraničních dobrovolníků dověděl mnoho zajímavých informací a společně si také všichni zaspívali. Dobrovolníci se zapojili také do příprav českých dobrovolníků na výjezd do Velké Británie, což bylo velkým přínosem pro české i anglické dobrovolníky.

Dobrovolníci měli možnost si vyzkoušet roli Mikuláše, čerta a anděla. Rozloučení s anglickými dobrovolníky proběhlo v duchu Štědrého večera a se všemi dobrovolníky Hodiny H. Seniorští dobrovolníci hodnotili svou dobrovolnickou zkušenost velice pozitivně, stejně jako informace, znalosti a dovednosti, které si s sebou odvezli. Všichni by se rádi do Hodiny H a Pelhřimova vrátili. Už se moc těší na setkání s českými dobrovolníky "u nich".

V květnu 2012 Hodina H vysílá do Velké Británie šest seniorských dobrovolníků také na dobu tří týdnů. Češi se zapojí do aktivit s dětmi, zahradničení a pomáhání v charitativním obchůdku. Během dobrovolnického pobytu si budou zlepšovat angličtinu, poznávat okolí, setkávat se s místními a připravovat aktivity o české kultuře a tradicích. Všech šest dobrovolnic se na svůj výjezd do Velké Británie pilně připravuje.

Více informací o Hodině H najdete na [www.hodinah.cz](http://www.hodinah.cz) nebo přímo v sídle Hodiny H v Hrnčířské ulici 111 v Pelhřimově.

Iva Havlíčková

Registrace u MV ČR

o. s. Hodina H  
č. ú.: 177904208/0300  
IČO: 265 52 361

Hrnčířská 111  
393 01 Pelhřimov  
Česká Republika

+420 602 864 837  
hodinah@hodinah.cz  
www.hodinah.cz